



MINHA CASA ACESSÍVEL

Para pessoas idosas,
com deficiência ou mobilidade reduzida.

REALIZAÇÃO



Associação Solidariedade
Brasil - Togo

APOIO



CONSELHO MUNICIPAL DO
idoso
APOIO PARA BEM-VIVER
CORONEL FABRICIANO/MG



Projeto Minha Casa Acessível

Bem-vindos à apresentação do nosso Projeto Minha Casa Acessível, uma iniciativa que irá transformar lares.

Este projeto foi viabilizado com recursos aprovados pelo Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMPDPI) do município de Coronel Fabriciano/MG no ano de 2024.

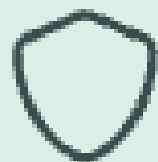
Ao longo desta apresentação, compartilharemos como podemos melhorar a acessibilidade dos ambientes domésticos, respeitando a história e as necessidades de cada idoso, proporcionando mais autonomia, segurança e qualidade de vida através de adaptações personalizadas.



O Papel do Conselho Municipal da Pessoa Idosa



Apoio Institucional



Promoção de Direitos da Pessoa Idos



Articulação em Rede

O Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Coronel Fabriciano é um parceiro indispensável neste projeto, não apenas pela aprovação do projeto e autorização para utilização dos recursos do fundo, mas principalmente pelo reconhecimento da iniciativa para a garantia da qualidade de vida de nossos idosos.

O que é o Projeto Minha Casa Acessível?

Escuta Ativa

Um projeto inovador que coloca em primeiro lugar a escuta atenta, o entendimento profundo e o respeito integral pela história única de cada idoso participante, valorizando suas experiências e expectativas.

Adaptações Práticas

Sugerimos modificações práticas e funcionais, acessíveis financeiramente, que irão transformar as moradias em ambientes seguros e acessíveis, adaptados às necessidades de seus moradores idosos.

Transformação Integral

Muito além de simples alterações físicas, proporcionamos verdadeiras mudanças de vida, devolvendo autonomia, dignidade e bem-estar aos idosos através de um lar que garanta sua segurança de vida.





Nossa metodologia



Laboratório de Simulação

Criamos ambientes adaptáveis onde os idosos puderam experimentar diferentes configurações e opções de acessibilidade, permitindo uma análise prática das necessidades específicas de cada um.



Oficinas Práticas

Promovemos encontros regulares para compartilhamento de experiências reais, onde os participantes puderam trocar conhecimentos sobre as dificuldades enfrentadas no dia a dia e as soluções que já encontraram.



Voz Ativa dos Idosos

Incentivamos ativamente a participação dos idosos como protagonistas no desenvolvimento das soluções, reconhecendo que eles são os verdadeiros especialistas em suas próprias necessidades.

Nossa estrutura para receber idosos



Laboratório de Simulação

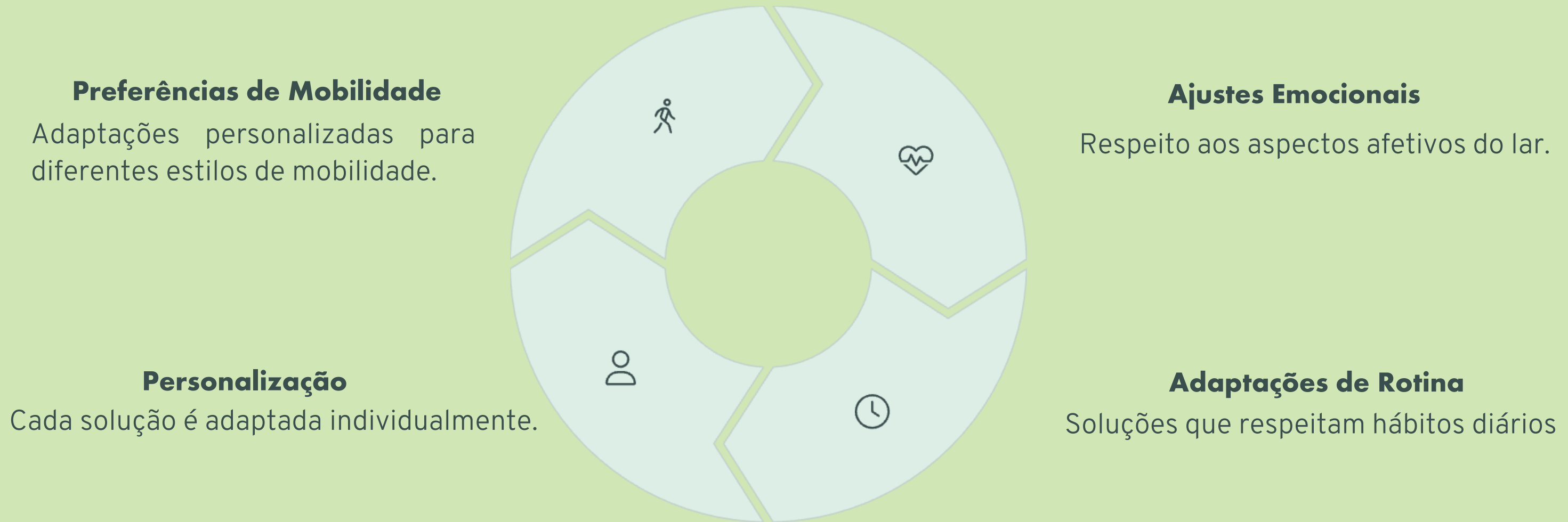
Desenvolvemos cenários realistas que reproduzem os principais ambientes domésticos: salas, quartos, cozinhas, banheiros e áreas externas. Cada espaço foi cuidadosamente planejado para permitir testes práticos.



Oficinas Práticas

Organizamos encontros semanais onde os idosos puderam compartilhar suas histórias pessoais, dificuldades enfrentadas e soluções já encontradas no dia a dia. Esses relatos guiaram as recomendações apresentadas na cartilha.

Como enriquecemos o projeto além das normas?



As vivências práticas e os relatos pessoais dos participantes revelaram necessidades únicas que vão muito além das normas técnicas. Compreendemos que cada adaptação precisava considerar não apenas os aspectos físicos, mas também os emocionais e os hábitos diários de cada idoso.

Avaliação dos ambientes



Sala e Quarto

- Circulação sem obstáculos
- Disposição de objetos
- Dimensões e formas do mobiliário
- Iluminação acessível



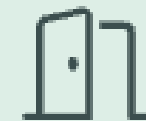
Cozinha e área de serviço

- Fluxo funcional de trabalho
- Disposição de utensílios
- Dimensões e formas do mobiliário
- Iluminação de trabalho
- Ergonomia



Banheiros

- Apoios para uso seguro
- Pisos antiderrapantes
- Alturas adequadas das louças



Circulações e acessos

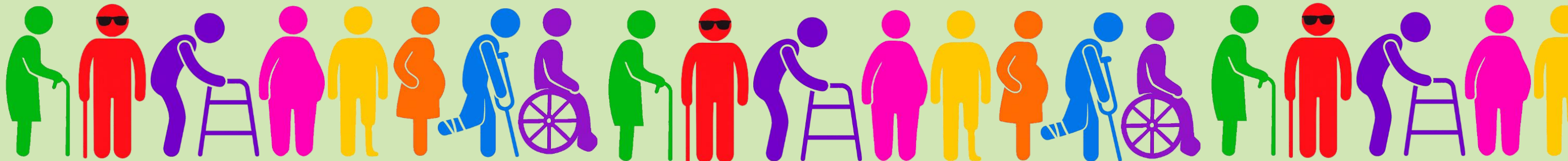
- Passeios
- Escadas e rampas
- Larguras
- Iluminação acessível

Cartilha

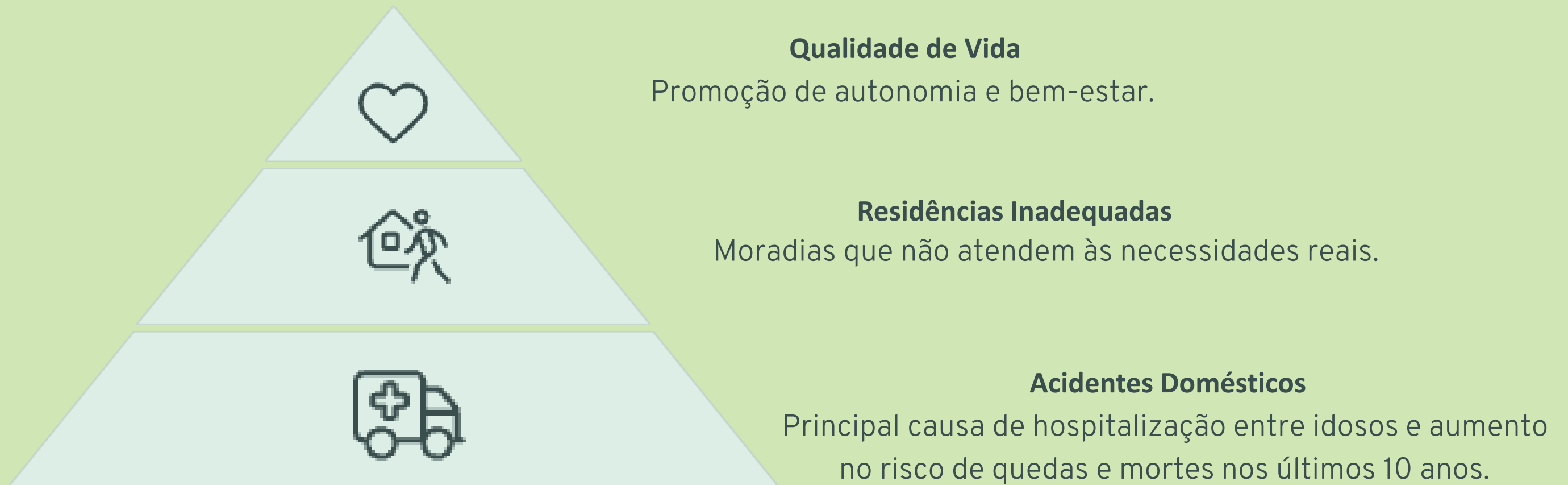


O principal produto deste projeto é a cartilha, consolidando de maneira prática e acessível todo o conhecimento gerado durante as oficinas e as simulações realizadas com os participantes. Elaborada com linguagem clara, visual amigável e orientações passo a passo, a cartilha traduz as normas técnicas para a realidade cotidiana dos idosos, incorporando também as experiências e vivências compartilhadas ao longo do processo. Seu objetivo é servir como um guia prático para que os idosos, seus familiares e cuidadores possam adaptar suas moradias de forma segura, confortável e respeitosa, promovendo autonomia e qualidade de vida.

Acesse nossa cartilha em meio digital lendo o QR-Code ao lado.



Por que essa cartilha é importante?



As normas técnicas de acessibilidade são fundamentais como ponto de partida, mas não conseguem captar toda a diversidade humana e as necessidades específicas que surgem com o envelhecimento. Cada idoso tem uma história única que precisa ser considerada nas adaptações.



Conclusão

"Quando ouvimos quem vive a realidade, aprendemos muito além dos livros."



Escuta Ativa

Ouvir com atenção e respeito



Histórias de Vida

Valorizar experiências vividas



Sabedoria Coletiva

Construir soluções colaborativas



Transformação Real

Implementar mudanças significativas

As histórias de vida dos participantes moldaram cada solução implementada, tornando-as verdadeiramente eficazes. A experiência coletiva, compartilhada nas oficinas, enriqueceu cada adaptação com perspectivas diversas que nenhum manual técnico poderia oferecer.

Agradecimentos

Nosso agradecimento ao Conselho Municipal do Idoso de Coronel Fabriciano pelo apoio incondicional a este projeto. Sua visão e reconhecimento foram fundamentais para construirmos lares mais seguros e vidas mais felizes para os idosos de nossa comunidade.

Agradecemos também a todos os participantes que compartilharam suas histórias, experiências e sabedoria, tornando este projeto verdadeiramente transformador. Vocês são a inspiração e a razão de todo este trabalho.



Equipe Técnica

Roberto Caldeira Jr.

Coordenador do Projeto

Ana Luísa Ulhôa

Marilda Moraes

Assistentes Sociais

Agmar Moreira Andrade

Arquiteto e Urbanista

Alessandra de Andrade

Auxiliar Administrativo

Salvador de Assis

Assistente Operacional

Diretoria

Carlos Roberto de Lima

Presidente

Antônio Eugênio do S. Fernandes

Vice-presidente

Breno Silva de Castro

Tesoureiro

Andrea Bragança E. S. Caldeira

Secretária



Entre em contato conosco através dos canais abaixo.



Site

Em construção

Conheça todos os nossos projetos e iniciativas em prol da qualidade de vida de pessoas idosas.



Instagram

oficial_asbtbr

Siga nosso perfil para vivenciar o dia-a-dia de nossos projetos.



E-mail

brasilasbttogo@hotmail.com

Entre em contato para mais informações sobre como participar ou apoiar nossos projetos.



WhasApp: (31) 97205-5623



Associação Solidariedade
Brasil - Togo